

**Принято**  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
от «28» августа 2025 г.

**Утверждаю:**  
Приказ  
от 28 августа 2025 г. №284  
\_\_\_\_\_  
Н.А.Якорнова,  
директор БМАОУ СОШ №23

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
Березовского муниципального автономного общеобразовательного  
учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №23»  
на 2025-2026 учебный год**

Учебный план дополнительного образования разработан в соответствии с действующими нормативными –правовыми актами РФ, Свердловской области, города Березовского и БМАОУ СОШ №23

Учебный план БМАОУ СОШ №23 определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план: фиксирует максимальный объем нагрузки и время, отводимое на освоение дополнительной общеобразовательной программы — дополнительной общеразвивающей программы.

### **Дополнительная общеобразовательная программа —**

#### **дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол»**

Данная программа имеет *физкультурно-спортивную направленность*.

**Срок реализации программы – 1 год**

**Объем - 50 часов (1 год)**

**Целевая аудитория - обучающихся 1-11 классов (7-18 лет)**

**Режим занятий – 1,5 часа в неделю**

#### **1 год обучения**

	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Общая физическая подготовка	25	1	24	Зачёт
	Специальная физическая и теоретическая подготовка	10	4	6	Зачёт
	Технико-тактическая подготовка	10	2	8	Зачёт
	Восстановительные мероприятия	2	1	1	Зачёт
	Инструкторская и судейская практика	В процессе тренировки			Зачёт
	Контрольные нормативы	3	0	3	Сдача контрольных нормативов
	Участие в соревнованиях	(согласно календарному плану)			Участие в соревнованиях
	<b>Всего часов:</b>	<b>50</b>	<b>8</b>	<b>42</b>	

**Дополнительная общеобразовательная программа —  
дополнительная общеразвивающая программа «Баскетбол»**

Данная программа имеет *физкультурно-спортивную направленность*.

**Срок реализации программы – 1 год**

**Объем – 34 часа (1 год)**

**Целевая аудитория – обучающихся 5-9 классов (11-16 лет)**

**Режим занятий –1 час в неделю для каждой возрастной группы**

№	Наименование разделов, тем	Всего часов	Количество часов									
			5кл(34ч)		6кл(34ч)		7кл(34ч)		8кл(34ч)		9кл(34ч)	
		170ч	Теория	Практика	Теория	Практика	Теория	Практика	Теория	Практика	Теория	Практика
1	Основы знаний		В процессе учебно-тренировочных занятий									
2	Передвижения и остановки без мяча	15		6		3		2		2		2
3	Ловля мяча	12		4		3		3		1		1
4	Передача мяча	12		4		3		3		1		1
5	Ведение мяча	32		9		7		6		6		4
6	Броски мяча	28		5		6		6		6		6
7	Отбор мяча	10		-		2		2		3		3
8	Отвлекающие приемы (финты)	9		-		2		2		3		2
9	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	8		4		2		2		-		-
10	Тактика игры	39		3		6		8		10		12
11.	Подвижные игры и эстафеты	-	В процессе учебно-тренировочных занятий									
12.	Физическая подготовка	-	В процессе учебно-тренировочных занятий									
13.	Судейская практика	5		-		-		-		2		3
	<b>Всего:</b>	<b>170</b>		34		34		34		34		34

**Дополнительная общеобразовательная программа — дополнительная  
общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка с  
элементами бокса для 1-9 классов»**

Данная программа имеет *физкультурно-спортивную направленность*.

**Срок реализации программы – 1 год**

**Объем – 70 часов**

**Целевая аудитория - обучающиеся 1-9 классы (7-15 лет)**

**Режим занятий — 2 раза в неделю**

Название разделов/модулей, тем	Количество часов			Форма аттестации / контроля
	Всего	В том числе		
		Теория	Практика	
1.Знакомство обучающихся друг с другом и с педагогом. Выявление уровня первичной подготовки детей в данном виде деятельности.	1ч.	1ч.	-	
2.Инструктаж по технике безопасности. Вводное занятие.	1ч.	1ч.		
Модуль 1. Гибкость, сила.	20 ч.		20 ч.	
1. Гибкость	5ч		5ч	
2. Сила рук.	5ч		5ч	
3. Сила ног.	5ч		5ч	
4. Координация(бокс)	5ч		5ч	
Модуль 2. Сила и спец. навыки.	20ч.		20ч	
1. Сила рук.	5ч		5ч	
2. Сила ног.	5ч		5ч	
3. Координация.(бокс)	5ч		5ч	
4. Специальные навыки.(бокс)	5ч		5ч	
Модуль 3. ОФП и прямой удар.	22ч.		22ч.	
1. Скорость в ОФП	5ч		5ч	
2. Сила в ОФП	7ч		7ч	
3. Прямой удар и защита.	10ч		10ч	
Итого:	62ч.			
Организационные мероприятия, выставочная деятельность, экскурсии, соревнования и т.д. /		6ч.		
Всего:	70ч.	8ч	62 ч.	

**Дополнительная общеобразовательная программа —  
дополнительная общеразвивающая программа «Мастерская чудес»**

Данная программа имеет *художественную направленность*

**Срок реализации программы – 1 год**

**Объем – 68 часов (в 1-й группе), 68 часов (во 2-й группе), 68 часов ( в 3 группе), 34 часа в (4 группе)**

**Занятия проводятся в 4-х группах.**

**Целевая аудитория - обучающиеся 1- 4 классов (7-10 лет)**

**Режим занятий — 2 часа в неделю в 1, 2, 3 группах; 1 час в неделю в 4 группе**

<b>1 группа</b>			
№ раздела	Название раздела	Количество часов	
		теория	практика
1	Введение: правила техники безопасности	1	
2	Пластилинография		23
3	Бумагопластика		26
4	Работа с природным материалом	1	6
5	Работа с бросовым материалом		9
	Итого		66
<b>2 группа</b>			
1	Введение: правила техники безопасности	1	
2	Пластилинография		21
3	Бумагопластика		16
4	Работа с природным материалом		7
5	Работа с бросовым материалом		9
6	Изготовление кукол		14
	Итого		68
<b>3 группа</b>			
1	Введение: правила техники безопасности	1	
2	Пластилинография		20
3	Бумагопластика		20
4	Работа с природным материалом		8
5	Работа с бросовым материалом		9

6	Изготовление кукол		10
	Итого		68
<b>4 группа</b>			
1	Введение: правила техники безопасности	1	
2	Бумагопластика		11
3	Изготовление кукол		11
4	Работа с фетром		11
	Итого		34

**Дополнительная общеобразовательная программа —  
дополнительная общеразвивающая программа  
«Экологический Клуб «Белый лотос»**

Данная программа имеет *естественно-научную направленность*

**Срок реализации программы – 1 год**

**Объем – 34 часа**

**Целевая аудитория - обучающиеся 5-6 классов (11-12 лет)**

**Режим занятий — 1 час в неделю**

Раздел /темы	Количество часов,			Формы аттестации, контроля
	всего	теория	практика	
Вводное занятие	1	1	0	Зачет
Что такое природа и экология	1	0,5	0,5	Мини-проект
Природа и мы	4	1	3	Отчет по экскурсии
Времена года	7		7	Дневник наблюдения за сезонными изменениями
Участие в проектах «Движения первых»	3		3	Мониторинг участия
Жизнь животных	4	1	3	Мастер-класс
Жизнь растений	4	1	3	Изготовление гербария
Организация и проведение конкурсов	5		5	Поделки и рисунки

Экологические проблемы микрорайона	3		3	Мини-проект
Участие в проектной деятельности	3	1	2	Участие в НПК
Итого	34	4,5	29,5	

**Дополнительная общеобразовательная программа —  
дополнительная общеразвивающая программа  
«Легоконструирование»**

Данная программа имеет *техническую направленность*

**Срок реализации программы** – 2 года

**Объем** – 34 часа

**Целевая аудитория** - обучающиеся 3-4 классов (9-10 лет)

**Режим занятий** — 2 час в неделю для каждой возрастной группы

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		всего	теория	практика	
1	Раздел 1. Управление датчиками и мотором. Механика	52	24	28	Тестирование собранных моделей
2	Раздел 2. Программирование LEGO WeDo 2.0	68	24	44	Тестирование собранных моделей
3	Раздел 3. Проектирование	16	4	12	Презентация индивидуальных проектов
	Итого	136	52	84	

**Дополнительная общеобразовательная программа**  
**— дополнительная общеразвивающая программа**  
**«Шахматы»**

Данная программа имеет *техническую направленность*

Режим занятий – 2 часа в неделю (68 часов в год)

Объем и срок реализации программы:

- объем — 68 часа

Срок реализации программы — 1 год

№ п/п	Названия разделов	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1 год обучения					
1	Шахматная доска.	7	7	0	наблюдение
2	Шахматные фигуры.	14	4	10	опрос
3	Начальная расстановка фигур.	8	2	6	решение задач
4	Ходы и взятие фигур.	16	6	10	решение задач
5	Цель шахматной партии.	10	2	8	Наблюдение, решение задач
6	Игра всеми фигурами из начального положения.	13	3	10	опрос, соревнование
	Всего	68	24	44	

**Дополнительная общеобразовательная программа**  
**— дополнительная общеразвивающая программа**  
**«Квиллинг»**

Данная программа имеет *художественную направленность*

Срок реализации программы – 3 года

Объем – 34 часа в год/ 102 часа весь период

Целевая аудитория - обучающиеся 5-7 классов (11-13 лет)

Режим занятий — 1 час в неделю

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/конт роля
		Всего	Теория	Практика	
1 год обучения					
1	Введение	1	1	0	Опрос
2	Материал - бумага	4	4	0	Составление кластера
3	Конструирование плоскостных конструкций	29	10	19	Защита творческих работ
	2 год обучения				



4	Объемные композиции в технике квиллинг	34	8	26	Защита творческих работ
<b>3 год обучения</b>					
5	Модели и композиции из гофрированного картона	34	9	25	Защита творческих работ
	<b>Всего за весь период обучения</b>	<b>102</b>	<b>32</b>	<b>70</b>	

**Дополнительная общеобразовательная программа**  
**— дополнительная общеразвивающая программа**  
**«3Д ручка»**

Данная программа имеет *техническую направленность*  
**Режим занятий – 2 часа в неделю**  
**Объем и срок реализации программы: 68 часов**

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1	Материалы и инструменты	2	2	0	Тест «История создания 3Б-технологии»
2	Выполнение плоских рисунков	22	4	18	Тест «Техники закрашивания контура», мини-выставка
3	Объемное моделирование	25	5	20	Наблюдение, минивыставка
4	Индивидуальная работа над проектом	15	1	14	Наблюдение, защита проектной работы
5	Выставки и конкурсы	4		4	Итоговая выставка, участие в конкурсах
	<b>Итого</b>	<b>68</b>	<b>12</b>	<b>56</b>	

**Дополнительная общеобразовательная программа –**  
**дополнительная общеразвивающая программа**  
**«Занимательная физика»**

Данная программа имеет *естественно-научную направленность*  
**Режим занятий – 1 час в неделю**  
**Объем программы: 34 часа**  
**Срок реализации: 1 год**

№ п/п	Названия разделов	Количество часов			Форма аттестации и/контроля
		всего	теория	практика	
1	Механические явления	4	1	3	зачет
2	Тепловые явления	5	1	4	зачет

3	Электромагнитные явления	11	1	10	Практические работы
4	Световые явления	10	1	9	зачет
5	Человек и природа	4	1	3	зачет
	<b>Итого</b>	<b>34</b>	<b>5</b>	<b>29</b>	

**Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа**

**«Физиология человека»**

Программа имеет естественно-научную направленность

Режим занятий – 1 час в неделю

Объем программы: 17 часов

Срок реализации: 0,5 года

№ п/п	Названия разделов	Количество часов			Форма аттестации и/контроля
		всего	теория	практика	
1	Строение и функции организма	4	1	3	Зачет по работе с микроскопом
2	Внутренняя среда организма	1	1		зачет
3	Показатели работы мышц. Утомление.	2	1	1	Практические работы
4	Кровообращение	3	1	2	Практическая работа
5	Сердце – центральный орган системы кровообращения.	1	0	1	Практическая работа
6	Дыхание	2	1	1	Практическая работа
7	Обмен веществ и энергии. Выделение. Кожа.	1	1		зачет
	Виды регуляций функций организма	1	1		зачет
	Биоэлектрические явления в организме	1	1		зачет
	Защита проектов	1		1	Выступления обучающихся, дискуссия
	<b>Итого</b>	<b>17</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	

**Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа**

**«Шахматы» (1-ый год обучения)**

Программа имеет *техническую направленность*

Режим занятий – 1 час в неделю

Объем программы: 34 часа

Срок реализации: 1 год

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Форма аттестации/ко нтроля
		всего	теория	практи ка	
Раздел 1. Теоретические основы и правила шахматной игры					
1	Из истории шахмат	2	2		зачет
2	Базовые понятия шахматной игры	24	12	12	Практические работы
Раздел 2. Практико-соревновательная деятельность					
3	Конкурсы решения позиций	1		1	Конкурсы
4	Соревнования	6		6	Соревнования
5	Шахматный праздник	1		1	Праздник
	<b>Итого</b>	<b>34</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968127

Владелец Якорнова Надежда Аркадьевна

Действителен с 08.10.2025 по 08.10.2026