



Учебный план дополнительного образования разработан в соответствии с действующими нормативными –правовыми актами РФ, Свердловской области, города Березовского и БМАОУ СОШ №23

Учебный план БМАОУ СОШ №23 определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план: фиксирует максимальный объем нагрузки и время, отводимое на освоение дополнительной общеобразовательной программы — дополнительной общеразвивающей программы.

**Дополнительная общеобразовательная программа —**

**дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол»**

Данная программа имеет *физкультурно-спортивную направленность*.

**Срок реализации программы – 1 год**

**Объем - 50 часов (1 год)**

**Целевая аудитория - обучающихся 1-11 классов (7-18 лет)**

**Режим занятий – 1,5 часа в неделю**

**1 год обучения**

	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Общая физическая подготовка	25	1	24	Зачёт
	Специальная физическая и теоретическая подготовка	10	4	6	Зачёт
	Технико-тактическая подготовка	10	2	8	Зачёт
	Восстановительные мероприятия	2	1	1	Зачёт
	Инструкторская и судейская практика	В процессе тренировки			Зачёт
	Контрольные нормативы	3	0	3	Сдача контрольных нормативов
	Участие в соревнованиях	(согласно календарному плану)			Участие в соревнованиях
	<b>Всего часов:</b>	<b>50</b>	<b>8</b>	<b>42</b>	

**Дополнительная общеобразовательная программа —  
дополнительная общеразвивающая программа «Баскетбол»**

Данная программа имеет *физкультурно-спортивную направленность*.

**Срок реализации программы – 1 год**

**Объем - 72 часа (1 год)**

**Целевая аудитория – обучающихся 5-9 классов (11-16 лет)**

**Режим занятий –1 час в неделю для каждой возрастной группы**

№	Наименование разделов, тем	Всего часов	Количество часов									
			5кл(34ч)		5кл(34ч)		7кл(34ч)		8кл(34ч)		9кл(34ч)	
			Теория	Практика	Теория	Практика	Теория	Практика	Теория	Практика	Теория	Практика
		<b>170ч</b>										
1	Основы знаний		В процессе учебно-тренировочных занятий									
2	Передвижения и остановки без мяча	<b>15</b>		6		3		2		2		2
3	Ловля мяча	<b>12</b>		4		3		3		1		1
4	Передача мяча	<b>12</b>		4		3		3		1		1
5	Ведение мяча	<b>32</b>		9		7		6		6		4
6	Броски мяча	<b>28</b>		5		6		6		6		6
7	Отбор мяча	<b>10</b>		-		2		2		3		3
8	Отвлекающие приемы (финты)	<b>9</b>		-		2		2		3		2
9	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	<b>8</b>		4		2		2		-		-
10	Тактика игры	<b>39</b>		3		6		8		10		12
11.	Подвижные игры и эстафеты	-	В процессе учебно-тренировочных занятий									
12.	Физическая подготовка	-	В процессе учебно-тренировочных занятий									
13.	Судейская практика	<b>5</b>		-		-		-		2		3
	<b>Всего:</b>	<b>170</b>		34		34		34		34		34

**Дополнительная общеобразовательная программа — дополнительная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка с элементами бокса для 1-9 классов»**

Данная программа имеет *физкультурно-спортивную направленность*.

**Срок реализации программы** – 1 год

**Объем** – 70 часов

**Целевая аудитория** - обучающиеся 1-9 классы (7-15 лет)

**Режим занятий** — 2 раза в неделю

Название разделов/модулей, тем	Количество часов			Форма аттестации / контроля
	Всего	В том числе		
		Теория	Практика	
1. Знакомство обучающихся друг с другом и с педагогом. Выявление уровня первичной подготовки детей в данном виде деятельности.	1ч.	1ч.	-	
2. Инструктаж по технике безопасности. Вводное занятие.	1ч.	1ч.		
<b>Модуль 1. Гибкость, сила.</b>	20 ч.		20 ч.	
1. Гибкость	5ч		5ч	
2. Сила рук.	5ч		5ч	
3. Сила ног.	5ч		5ч	
4. Координация(бокс)	5ч		5ч	
<b>Модуль 2. Сила и спец. навыки.</b>	20ч.		20ч	
1. Сила рук.	5ч		5ч	
2. Сила ног.	5ч		5ч	
3. Координация.(бокс)	5ч		5ч	
4. Специальные навыки.(бокс)	5ч		5ч	
<b>Модуль 3. ОФП и прямой удар.</b>	22ч.		22ч.	
1. Скорость в ОФП	5ч		5ч	
2. Сила в ОФП	7ч		7ч	
3. Прямой удар и защита.	10ч		10ч	
Итого:	62ч.			
Организационные мероприятия, выставочная деятельность, экскурсии, соревнования и т.д. /		6ч.		
Всего:	70ч.			

**Дополнительная общеобразовательная программа —  
дополнительная общеразвивающая программа «Мастерская чудес»**

Данная программа имеет *художественную направленность*

**Срок реализации программы – 1 год**

**Объем – 68 часов (в 1-й группе), 68 часов (во 2-й группе), 68 часов ( в 3 группе), 34 часа в (4 группе)**

**Занятия проводятся в 4-х группах.**

**Целевая аудитория - обучающиеся 1- 4 классов (7-10 лет)**

**Режим занятий — 2 часа в неделю в 1, 2, 3 группах; 1 час в неделю в 4 группе**

<b>1 группа</b>			
№ раздела	Название раздела	Количество часов	
		теория	практика
1	Введение: правила техники безопасности	1	
2	Пластилинография		23
3	Бумагопластика		26
4	Работа с природным материалом	1	6
5	Работа с бросовым материалом		9
	Итого		66
<b>2 группа</b>			
1	Введение: правила техники безопасности	1	
2	Пластилинография		21
3	Бумагопластика		16
4	Работа с природным материалом		7
5	Работа с бросовым материалом		9
6	Изготовление кукол		14
	Итого		68
<b>3 группа</b>			
1	Введение: правила техники безопасности	1	
2	Пластилинография		20
3	Бумагопластика		20
4	Работа с природным материалом		8
5	Работа с бросовым материалом		9

6	Изготовление кукол		10
	Итого		68
<b>4 группа</b>			
1	Введение: правила техники безопасности	1	
2	Бумагопластика		11
3	Изготовление кукол		11
4	Работа с фетром		11
	Итого		34

**Дополнительная общеобразовательная программа —  
дополнительная общеразвивающая программа «Химия без границ»**

Данная программа имеет *естественнонаучную направленность*

**Срок реализации программы** – 1 год

**Объем** – 34 часа (7 класс), 34 часа (8 класс), 34 часа (9 класс),

**Целевая аудитория** - обучающиеся 7-9 классы (13-15 лет)

**Режим занятий** — 1 час в неделю в 1, 2, 3 группах; 1 час в неделю в 4 группе

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Введение. Ознакомление с кабинетом химии и изучение правил техники безопасности	4	3	1	Зачет
2.	«Вещества вокруг тебя, оглянись!»	34	6	28	Оформление лабораторного занятия
3.	Химия в быту.	18	4	14	Оформление практического занятия
4.	«Увлекательная химия для экспериментаторов»	18	-	18	Оформление лабораторного занятия
5.	Свойства веществ	5	5	-	Фотоотчет
6.	Многообразие веществ	22	3	19	Оформление лабораторного занятия
7.	«Что мы узнали о химии?»	1	1	-	Беседа
	<b>Итого:</b>	<b>102</b>	<b>22</b>	<b>80</b>	

**Дополнительная общеобразовательная программа —  
дополнительная общеразвивающая программа  
«Экологический отряд «Юннаты»**

Данная программа имеет *естественнонаучную направленность*

**Срок реализации программы – 1 год**

**Объем – 34 часа**

**Целевая аудитория - обучающиеся 5-11 классов (10-17 лет)**

**Режим занятий — 1 час в неделю**

Раздел /темы	Количество часов,			Формы аттестации, контроля
	всего	теория	практика	
<b>Раздел 1 Как устроен растительный мир и чем ему помочь (2 ч.)</b>				
Классификация растительных сообществ. Растительные сообщества, расположенные на территории п.Кедровка Свердловской области. Поддержание растительного сообщества. Восстановление растительного сообщества. Вовлечение в поддержание и восстановление леса. Оформление стендовой презентации.	2	1	1	Оформление стендовой презентации «Растения, встречающиеся на территории поселка Кедровка, Свердловской области»
<b>Раздел 2 Разумное потребление (16 часов)</b>				
Экология как наука. Экологические факты и цифры. Виды экологических проблем. Глобальные и региональные экологические проблемы. Понятие природных ресурсов. Исчерпаемые ресурсы и неисчерпаемые ресурсы. Разумное потребление природных ресурсов. Рациональное и нерациональное использование природы. Условия устойчивого развития. Ресурсосбережение. Применение навыков в природоохранной деятельности. Акция о сбережении электроэнергии (стендовая презентация). Знакомство с этапами научно-исследовательской деятельности.	4	1	3	Подготовка презентации и выступление на Конференции по экологическим проблемам Свердловской области участие в первой сессии Краевой школы лесной экологии (ноябрь)
<b>Раздел 3 Переработка и утилизация отходов (8 часов)</b>				

Проблема переработки отходов. Виды отходов. Вторая жизнь мусора. Экологически безопасные способы утилизации отходов. Экологический мониторинг. Составление экологических памяток. Применение знаний в практической природоохранной деятельности ( акция «Сохраним птиц-сохраним леса»)	8	2	6	Участие в Акция «Сохраним птиц –сохраним леса»
Раздел 4 Как предотвратить природные пожары (16 часов)				
Пожар - экологическое бедствие. Причины природных пожаров и способы предотвращения пожаров. Роль человека в возникновении пожаров. Информационно-просветительская деятельность о пожарах. Профилактика природных пожаров. Просмотр видеофильма: Работы по лесовосстановлению в Березовском лесхозе. Анкетирование школьников и родителей. Акция «Сохраним лес живым», «Не дадим лес в обиду». Изготовление листовок. Размещение баннеров . Акция «Эколята -юные защитники природы»	8	4	4	Участие в Акция «Не дадим лес в обиду», участие во второй сессии «Краевой школы лесной экологии» (февраль
Раздел 5 Зеленая мобильность (10 ч.)				
Экологическая опасность различного вида транспорта. Экологичность железнодорожного, водного, авиа- и авто- вида транспорта. Роль автотранспорта в жизни человека . Альтернативные способы мобильности . Значение сельского хозяйства и промышленности в жизни человека. Практическая работа ( Выбор способов мобильности . Привычка к осознанному выбору способов мобильности.	10	6	4	Подготовка агитбригады и выступление на школьном радио
Раздел 6 Заповедники и другие ООПТ (2 часов)				
Антропогенные факторы среды. Виды природоохранной деятельности человека. Особоохраняемые природные территории. Заказники и заповедники Урала и РФ.	2	1	1	Экологический десант , участие в акции «Сохраним лес живым»

Истории создания Красной книги. Растения и животные Красной книги Свердловской области Посещение районного краеведческого музея. Экскурсия и экологический десант на Шиловский пруд в г.Березовский				
Итого	34	15	19	

**Дополнительная общеобразовательная программа —  
дополнительная общеразвивающая программа  
«Легоконструирование»**

Данная программа имеет *техническую направленность*

**Срок реализации программы – 1 год**

**Объем – 34 часа**

**Целевая аудитория - обучающиеся 3-4 классов (9-10 лет)**

**Режим занятий — 1 час в неделю**

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		всего	теория	практика	
1	Раздел 1. Управление датчиками и мотором. Механика	13	6	7	Тестирование собранных моделей
2	Раздел 2. Программирование LEGO WeDo 2.0	17	6	11	Тестирование собранных моделей
3	Раздел 3. Проектирование	4	1	3	Презентация индивидуальных проектов
	Итого	34	13	21	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962807

Владелец Якорнова Надежда Аркадьевна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025